

COMUNICATO STAMPA

NOVITA' STAGIONE 2008

A Cortina fitness d'alta quota con il "Cristallo FitWell Club"

Il primo fitness club a 5 stelle di Cortina d'Ampezzo

Il fitness a 5 stelle arriva a Cortina d'Ampezzo, all'interno del **Cristallo Hotel Spa & Golf**, con una novità assoluta per l'intera valle ampezzana: nasce il **Cristallo FitWell Club**, un club fitness extralusso, d'avanguardia ed esclusivo, dove soluzioni tecnologiche avanzate si uniscono alle emozioni del panorama mozzafiato delle suggestive Tofane.

Aperto anche ai clienti esterni del **Cristallo Hotel Spa & Golf** che possono divenire soci tramite un'esclusiva tessera emessa in serie limitata, il **Cristallo FitWell Club** è un spazio di ultima generazione, attrezzato ed ultra-tecnologico, dove stimolare corpo e mente seguendo le tabelle di allenamento preparate per ogni ospite dai **Personal Trainer**. Programmi completi, flessibili e personalizzati, studiati sui bisogni dell'utente, per potenziare il tono muscolare, il lavoro cardiovascolare, migliorare la flessibilità, l'equilibrio e la postura, e ritrovare così un corpo tonico e snello in modo naturale e graduale. Il tutto grazie ad attrezzi compatti dalle grandi performance, dotati di touch-screen per l'intrattenimento interattivo integrato, per ascoltare la radio, guardare la TV e visualizzare allo stesso tempo i dati del proprio allenamento.

Tra le stumentazioni presenti spicca la nuova pedana vibrante firmata **Power Plate**: un sistema di allenamento futuristico che in soli 10-20 minuti di facili esercizi permette di bruciare le stesse calorie e ottenere gli stessi benefici di una seduta di allenamento in palestra della durata di un'ora e mezza. Grazie al movimento vibratorio della pedana, che attiva oltre il 95% delle fibre muscolari, anche le più profonde, **Power Plate** combatte sedentarietà, chili di troppo, stress e cellulite.

Al **Cristallo FitWell Club** elevate prestazioni tecnologiche si sposano a servizi wellness di alto livello dando vita a **percorsi integrati di fitness e beauty**: per massimizzare i risultati sia salutistici che estetici dell'attività fisica il **Cristallo FitWell Club** si avvale infatti della sinergia con lo **Swiss Beauty Center** firmato **Transvital**, il marchio di alta cosmesi che propone programmi anti-age specifici per la bellezza ed il benessere di viso e corpo. Un nuovo modo di intendere il fitness dunque, orientato alla cura della persona a 360 gradi, in una sintesi di competenze sinergiche.

Via Rinaldo Menardi, 42 - 32043 Cortina d'Ampezzo (Belluno) Italia
T +39.0436.881.111 - F +39.0436.870.110 - info@crystallo.it - www.crystallo.it

Per completare l'offerta di un benessere globale, personalizzato, interattivo e altamente tecnologico, tutti i clienti del **Cristallo FitWell Club** riceveranno in dotazione la propria chiavetta **Wellness System**, un vero e proprio software di fitness personalizzato che regola automaticamente tutte le macchine, per potere eseguire il proprio programma di allenamento, monitorare l'attività e verificare i progressi.

Infine, poiché fitness significa anche divertimento, il **Cristallo FitWell Club** mette a disposizione dei propri ospiti la nuova ed entusiasmante consolle **Nintendo Wii Sports** per un'esperienza sportiva mai provata prima. Una simulazione virtuale di sport che grazie ad un particolare controller wireless, utilizzabile con una sola mano, accentua la sensazione tattile, facendo percepire l'emozione del gioco in ogni movimento compiuto. Con Wii sarà possibile cimentarsi virtualmente in 4 spettacolari discipline sportive: golf, baseball, tennis e box.

Tecnologia di ultima generazione, i migliori professionisti del fitness e della bellezza, una piscina affacciata sulle Tofane e un thermarium: questi gli ingredienti di un "FitWell Center" a 5 stelle nello stile unico e raffinato del **Cristallo Hotel Spa & Golf**.

Cristallo Hotel Spa & Golf Cortina d'Ampezzo
Ufficio Stampa Fabiana Salsi

Fabiana.salsi@email.it

CRISTALLO HOTEL SPA & GOLF Cortina d'Ampezzo: tradizione, lusso e benessere ad alta quota

Nel cuore di Cortina d'Ampezzo, la più esclusiva tra le località alpine, sorge il Cristallo Hotel Spa & Golf, un sogno tra passato e presente, sullo sfondo del paesaggio suggestivo ed emozionante delle Dolomiti. Inaugurato nel 1901, il Cristallo Hotel Spa & Golf è una storica struttura a cinque stelle Lusso, appartenente a quel ristretto gotha di alberghi che può vantare tra i propri ospiti affezionati le personalità più significative del '900. Scegliere il Cristallo significa entrare in un mondo di privilegi immersi in un'atmosfera fin de siècle. Il perfetto connubio di luxury e comfort ha valso alla struttura il prestigioso riconoscimento internazionale dei World Travel Awards 2005, 2006, 2007, che per ben tre edizioni consecutive lo hanno proclamato il miglior Ski Resort d'Italia e nell'edizione 2007 anche miglior Ski Resort d'Europa. Lo stile unico e lo charme raffinato del Cristallo Hotel Spa & Golf prende forma nelle 74 camere, di cui 22 suite, diverse l'una dall'altra, e nella "Presidential Suite Frank Sinatra", la più ampia e lussuosa della struttura, vero e proprio appartamento che arriva fino a 180 mq di superficie, dotata di Private Hammam interno con cromoterapia.

Il Cristallo offre inoltre una piscina coperta affacciata sulle Tofane, un thermarium e un solarium, mentre il ristorante "La Veranda del Cristallo", permette di scoprire i piatti della tradizione gastronomica italiana nella caratteristica "Stube", cenare a lume di candela nell'intimo "Cantuccio", soffermarsi nel suggestivo Gazebo o farsi rapire dalla straordinaria vista della Veranda. Infine un rinomato Cocktail Bar che si è aggiudicato il prestigioso premio "Bar of the Year 2005", dà la possibilità di gustare le ricette dell'estro creativo della pluripremiata barlady Ursula Chioma.

Dedicato a una clientela d'élite, il Cristallo Hotel Spa & Golf offre l'ambiente più esclusivo e le strutture più sofisticate per un soggiorno indimenticabile e per una totale remise en forme psico-fisica. Il Transvital Swiss Beauty Center propone ai più raffinati cultori del relax e della cura del corpo esperienze uniche all'insegna del benessere globale. Una Spa di altissimo livello in cui veri professionisti della bellezza operano in modo sinergico

Via Rinaldo Menardi, 42 - 32043 Cortina d'Ampezzo (Belluno) Italia
T +39.0436.881.111 - F +39.0436.870.110 - info@cristallo.it - www.cristallo.it

CRISTALLO
HOTEL SPA & GOLF
CORTINA D'AMPEZZO

avvalendosi dei preziosi trattamenti Transvital, frutto della più avanzata ricerca cosmetica svizzera. Infine, per migliorare ulteriormente la forma fisica, il Cristallo FitWell Club è un club fitness di ultima generazione dotato di attrezzature d'avanguardia, programmi di allenamento flessibili e personalizzati studiati dai Personal Trainer e percorsi integrati di fitness e beauty.

Via Rinaldo Menardi, 42 - 32043 Cortina d'Ampezzo (Belluno) Italia
T +39.0436.881.111 - F +39.0436.870.110 - info@crystallo.it - www.crystallo.it