

NOVITÀ STAGIONE 2008

Il Cristallo Hotel Spa & Golf presenta

la nuova frontiera del benessere:

I Percorsi Integrati Cristallo FitWell Club

La nuova frontiera del benessere globale arriva a Cortina d'Ampezzo, al Cristallo Hotel Spa & Golf, che a partire dalla stagione 2008 propone gli esclusivi Percorsi Integrati firmati Cristallo FitWell Club. Speciali programmi sinergici dove fitness e beauty si uniscono per massimizzare i risultati salutistici ed estetici dell'attività fisica. Dal connubio tra le prestazioni ultra-tecnologiche del Cristallo FitWell Club e i rituali di cosmesi deluxe dello Swiss Beauty Center firmato Transvital, prende vita una nuova e rigenerante concezione di benessere, dedicata agli amanti del puro piacere, ai cultori del bell'essere, agli appassionati del wellness.

I Percorsi Integrati Cristallo FitWell Club regalano esperienze uniche in grado di ristabilire il benessere e l'equilibrio profondo di corpo e mente. In un'atmosfera ricercata, gli ospiti del Cristallo Hotel Spa & Golf saranno seguiti dai migliori personal trainer, la cui consulenza, professionalità ed attenta supervisione li accompagneranno durante i trattamenti prescelti.

I Percorsi Integrati Cristallo FitWell Club offrono cinque programmi beauty-day e due programmi multi-day formulati per lui e per lei, per una più intensa e specifica ricerca di benessere. Si spazia dal percorso *Detossinante* che libera l'organismo da tossine e tensioni, a quello *Rilassante* per riposare la mente e scaricare lo stress; dal percorso *After Ski* per decontrarre la muscolatura e concedersi il meritato riposo dopo un'intensa giornata sulla neve, a quello *Rassodante-Rivitalizzante* che tonifica i tessuti rimodellando la silhouette. E per l'ospite femminile desiderosa di un trattamento ultra efficace, un rituale *Anti-Cellulite* specifico che già dalla prima seduta riduce visibilmente l'ineestetismo. Per l'uomo, un programma di *Potenziamento Muscolare* mirato, studiato ad hoc con esercizi specifici che ridonano energia e vigore, potenziando la forza e il tono muscolare.

Con i Percorsi Integrati Cristallo FitWell Club, lo storico cinque stelle Lusso della Regina delle Dolomiti propone ai propri ospiti momenti esclusivi di puro benessere. Un'oasi di



appagamento totale per il corpo e per lo spirito circondati dallo straordinario paesaggio delle Tofane.

Cristallo Hotel Spa & Golf Cortina d'Ampezzo

Ufficio Stampa Fabiana Salsi

Fabiana.salsi@email.it

CRISTALLO HOTEL SPA & GOLF Cortina d'Ampezzo: tradizione, lusso e benessere ad alta quota

Nel cuore di Cortina d'Ampezzo, la più esclusiva tra le località alpine, sorge il Cristallo Hotel Spa & Golf, un sogno tra passato e presente, sullo sfondo del paesaggio suggestivo ed emozionante delle Dolomiti. Inaugurato nel 1901, il Cristallo Hotel Spa & Golf è una storica struttura a cinque stelle Lusso, appartenente a quel ristretto gotha di alberghi che può vantare tra i propri ospiti affezionati le personalità più significative del '900. Scegliere il Cristallo significa entrare in un mondo di privilegi immersi in un'atmosfera fin de siècle. Il perfetto connubio di luxury e comfort ha valso alla struttura il prestigioso riconoscimento internazionale dei World Travel Awards 2005, 2006, 2007, che per ben tre edizioni consecutive lo hanno proclamato il miglior Ski Resort d'Italia e nell'edizione 2007 anche miglior Ski Resort d'Europa. Lo stile unico e lo charme raffinato del Cristallo Hotel Spa & Golf prende forma nelle 74 camere, di cui 22 suite, diverse l'una dall'altra, e nella "Presidential Suite Frank Sinatra", la più ampia e lussuosa della struttura, vero e proprio appartamento che arriva fino a 180 mq di superficie, dotata di Private Hammam interno con cromoterapia.

Il Cristallo offre inoltre una piscina coperta affacciata sulle Tofane, un thermarium e un solarium, mentre il ristorante "La Veranda del Cristallo", permette di scoprire i piatti della tradizione gastronomica italiana nella caratteristica "Stube", cenare a lume di candela nell'intimo "Cantuccio", soffermarsi nel suggestivo Gazebo o farsi rapire dalla straordinaria vista della Veranda. Infine un rinomato Cocktail Bar che si è aggiudicato il prestigioso premio "Bar of the Year 2005", dà la possibilità di gustare le ricette dell'estro creativo della pluripremiata barlady Ursula Chioma.

Dedicato a una clientela d'élite, il Cristallo Hotel Spa & Golf offre l'ambiente più esclusivo e le strutture più sofisticate per un soggiorno indimenticabile e per una totale remise en forme psico-fisica. Il Transvital Swiss Beauty Center propone ai più raffinati cultori del relax e della cura del corpo esperienze uniche all'insegna del benessere globale. Una Spa di altissimo livello in cui veri professionisti della bellezza operano in modo sinergico avvalendosi dei preziosi trattamenti Transvital, frutto della più avanzata ricerca cosmetica svizzera. Infine, per migliorare ulteriormente la forma fisica, il Cristallo FitWell Club è un club fitness di ultima generazione dotato di attrezzature d'avanguardia, programmi di allenamento flessibili e personalizzati studiati dai Personal Trainer e percorsi integrati di fitness e beauty.

Via Rinaldo Menardi, 42 - 32043 Cortina d'Ampezzo (Belluno) Italia

T +39.0436.881.111 - F +39.0436.870.110 - info@cristallo.it - www.cristallo.it